

## Formation Initiation aux gestes de premiers secours

**Public** : Tout public

Formation accessible et adaptable aux personnes porteuses d'un handicap

**Pré requis** : aucun

**Durée et modalités de formation** : 4 heures – groupe de 10 personnes maximum

**Objectifs** :

- Apprendre à réagir vis-à-vis des risques liés à votre activité
- Aborder les thèmes clés tels que le massage cardiaque, la PLS, l'utilisation d'un défibrillateur.

**Programme** :

- **Rechercher les dangers persistants pour protéger**

Formation générale à la prévention

Être capable de « Protéger » en évaluant les risques

Reconnaitre sans s'exposer soit même, les dangers persistants et ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime de la zone dangereuse sans s'exposer lui-même

- **Examiner la victime et faire Alerter**

Examiner le ou les victimes avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

Faire Alerter ou Alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

- **De Faire alerter à Informer**

Rendre compte sur les dangers identifiés et sur les actions éventuelles mises en œuvre à son responsable

Hiérarchiser et/ou la (les) personne(s) chargée(s) de la prévention dans l'entreprise

- **Secourir**

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la (des) victime(s)

La victime saigne abondamment

La victime s'étouffe

La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux

La victime répond, elle se plaint de brûlures

La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements

La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

La victime ne répond pas, elle respire

La victime ne répond pas, elle ne respire pas

Cas particuliers

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité : 11910756891 auprès de la DIRECCTE - Siret : 77811508900055

**Matériel** :

Vidéoprojecteur et ressources multimédia  
Mannequins, défibrillateur, couvertures et divers accessoires

**Evaluation** :

- Mise en situation avec des cas pratiques
- Evaluation de la formation : questionnaire de satisfaction

**Validation** : attestation individuelle

**Coût indicatif** : 500 € net de taxe

Nous consulter pour un devis personnalisé

**Intervenant** : formateur certifié SST

**Dates** : session à programmer en fonction de la demande

**Lieu** :

- ✓ En inter dans les locaux de la FFBS, Château de Sillery à Epinay-sur-Orge
- ✓ En intra dans vos locaux.

**Contact** : Sandra HERICHER

Responsable du centre de formation – Référente handicap

Tél : 01.64.48.29.90 ou 07.62.00.68.49

Mail : [hericher.sandra@ffbs-sillery.com](mailto:hericher.sandra@ffbs-sillery.com)