

## **Formation « Accompagnement des travailleurs d'ESAT avec maladie psychiques, à destination des encadrants »**

**Public :** Membres d'une équipe pluridisciplinaire de professionnels travaillant en contact direct ou indirect avec des personnes en situation de handicap psychique.

Et plus généralement tout salarié en lien avec des usagers présentant des troubles psychiatriques  
Formation accessible et adaptable aux personnes porteuses d'un handicap

**Prérequis :** aucun

**Durée :** 2 jours (14 heures)

**Nombre de participants :** 12 à 14 personnes. La participation d'au moins un salarié encadrant (par exemple un chef de service) est vivement recommandée.

### **Objectifs pédagogiques :**

- Avoir une connaissance et une représentation suffisamment claires et objectives de ce qu'est un trouble psychique, des principaux symptômes de la schizophrénie, et des répercussions sur la vie quotidienne des personnes concernées
- Comprendre le rôle joué par le stress dans les troubles psychiques
- Comprendre la notion d'empathie et développer ses capacités d'empathie afin d'améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap psychique
- Développer sa capacité à observer les signes comportementaux pour pouvoir les rapporter à l'équipe
- Travailler sa posture professionnelle

### **Contenu de la formation :**

#### **Thématiques abordées :**

- Eléments historiques et de contexte sur les concepts de troubles psychiques et de handicap psychique
- Notions de psychose, d'hallucination, de délire, etc.
- Le modèle vulnérabilité-stress
- Les répercussions de la maladie sur la vie quotidienne, la différence entre handicap psychique et handicap mental
- La question de la guérison et du rétablissement dans les troubles psychiques
- Créer un cadre sécurisant pour les personnes en situation de handicap psychique
- Repérer les signes d'alerte comportementaux
- L'empathie : ce qu'elle est et ce qu'elle n'est pas (et pourquoi c'est important)
- Adapter son discours et son comportement aux situations
- Continuer à progresser en identifiant ses erreurs de positionnement

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité : 11910756891 auprès de la DIRECCTE - Siret : 77811508900055

**Organisation de la formation :**

**Le formateur :**

*Psychologue clinicien et formateur, il est également titulaire d'un Diplôme Universitaire concernant le handicap lié aux troubles psychiques.*

*Après avoir exercé en hôpital psychiatrique pour adultes, son activité professionnelle se répartit maintenant entre consultations de psychothérapie en cabinet libéral et activité de formation.*

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Exposés théoriques, illustrés par des extraits vidéos et des situations proposées par le formateur.
- Séances de questions-réponses
- Travaux en sous-groupe
- Echanges et analyses à partir de cas pratiques rapportés par les stagiaires
- Jeux de rôle d'illustration ou d'application des notions abordées
- Document pédagogique synthétique (format papier)
- Documents pédagogiques complémentaires (format électronique)

**Evaluation** : Mises en situations et évaluation de la formation (à chaud)

**Validation** : attestation individuelle de formation

**Coût indicatif** : 3 240 € net de taxe pour un groupe de 14 personnes maximum  
Nous consulter pour un devis personnalisé

**Dates** : session à programmer en fonction de la demande

**Lieu** :

- ✓ En inter dans les locaux de la FFBS, Château de Sillery à Epinay-sur-Orge
- ✓ En intra dans vos locaux.

**Horaires** : 9h00 12h00 – 13h00 17h00

**Contact** : Sandra HERICHER

Responsable centre de formation – Référente handicap

Tél : 01.64.48.29.90 ou 07.62.00.68.49

Mail : [hericher.sandra@ffbs-sillery.com](mailto:hericher.sandra@ffbs-sillery.com)